
Hemmiljö index

Belamring och samlande kan ibland leda till sanitära problem. Var god ringa in det svar som bäst stämmer överens med hur det för närvarande är i ditt hem.

I vilken utsträckning finns följande förhållanden i ditt hem.

1. Brandrisk

0 = Ingen brandrisk

1 = Viss brandrisk (t.ex. mängder av brandfarligt material)

2 = Måttlig brandrisk (t.ex. brandfarligt material nära värmekälla)

3 = Hög brandrisk (brandfarligt material nära värmekälla; elektrisk fara, etc.)

2. Möglig eller ruttan mat

0 = Ingen

1 = Några bitar möjlig eller ruttan mat i köket

2 = En del möjlig eller ruttan mat i köket

3 = Stor mängd möjlig eller ruttan mat i kök och någon annanstans

3. Smutsigt eller igensatt handfat

0 = Handfat är tomt och rent

1 = Lite smutsig disk och vatten i handfatet

2 = Handfat är fullt med vatten och möjligtvis igensatt

3 = Handfat är igensatt med tecken på att det har svämmat över på diskbänk

4. Stående vatten (i handfat, badkar, annan behållare, källare etc.)

0 = Inget stående vatten

1 = En del stående vatten i handfat eller badkar

2 = Vatten på flera ställen, särskilt om de är smutsiga

3 = Vatten på många ställen, särskilt om de är smutsiga

5. Avföring eller kräkning från människa eller djur

0 = Ingen synlig kräkning eller avföring från människa eller djur

1 = Ingen avföring eller kräkning från människa, ingen kräkning eller avföring från djur utanför låda eller bur

2 = En del synlig avföring eller kräkning från människa eller djur (t.ex. i ospolad toalett)

3 = Avföring eller kräkning från människa eller djur på golv eller andra ytor

6. Mögel eller mjöldagg

0 = Inget synbart mögel eller mjöldagg

1 = Små mängder av mögel eller mjöldagg på förväntade ställen (t.ex. på kant av duschdraperi eller kylskåpslist)

2 = Betydande, synbara mängder mögel eller mjöldagg

3 = Omfattande mögel eller mjöldagg på de flesta ytor

7. Smutsig disk

0 = All disk är diskad och på sin plats

1 = Liten mängd odiskad disk

2 = Stor mängd odiskad disk

3 = Nästan all disk är odiskad

8. Smutsiga ytor (golv, väggar, möbler etc.)

0 = Ytor är fullständigt rena

1 = Några fläckar, lite smuts

2 = Mer än några fläckar, kan finnas en tunn beläggning av smuts på levnadsytorna

3 = Ingen yta är ren, smuts täcker allt

9. Högar av smutsiga eller förorenade föremål (toapapper, hår, sanitetsprodukter etc.)

0 = Inga smutsiga eller förorenade föremål på golv, ytor etc.

1 = En del smutsiga eller förorenade föremål runt sopkorg och toalett

2 = Många smutsiga eller förorenade föremål som fyller upp badrum eller område runt sopkorgar

3 = Smutsiga eller förorenade föremål täcker golv och ytor i de flesta rum

10. Insekter

0 = Inga synliga insekter

1 = En del synliga insekter; spindelväv eller avföring från insekter finns

2 = Många insekter och avföring syns; spindelväv i hörnen

3 = Insektssvärm, stor volym av avföring från insekter; mycket spindelväv på hushållsföremål

11 . Smutsiga kläder

0 = Smutsiga kläder ligger i tvättkorg, inga ligger runtomkring

1 = Tvättkorg är full; lite kläder som ligger runtomkring

2 = Tvättkorg är överfull; många klädesplagg ligger runtomkring

3 = Kläder täcker golv och många andra ytor (säng, stolar, etc.)

12 . Smutsiga sängkläder

- 0 = Sängöverdrag är väldigt rent
- 1 = Sängöverdrag är relativt rent
- 2 = Sängöverdrag är smutsiga och i behov av att tvättas
- 3 = Sängöverdrag är smutsiga och nedfläckade

13 . Lukt i hemmet

- 0 = Ingen lukt
- 1 = Viss lukt
- 2 = Måttlig lukt; kan vara stark i vissa delar av hemmet
- 3 = Stark lukt i hela hemmet

Under den senaste månaden, hur ofta ägnade du dig (eller någon annan i ditt hem åt följande aktiviteter?

14 . Diska

- 0 = Dagligen eller varannan dag; 15 – 30 gånger per månad
- 1 = 1-2 gånger per vecka; 4 till 10 gånger per månad
- 2 = Varannan vecka; 2 till 3 gånger per månad
- 3 = Sällan; 0 gånger per månad

15 . Rengöra badrummet

- 0 = Dagligen eller varannan dag; mer än 10 gånger per månad
- 1 = 1-2 gånger per vecka; 4 till 10 gånger per månad
- 2 = Varannan vecka; 2 till 3 gånger per månad
- 3 = Sällan; 0 gånger per månad