
Allmän daglig livsföring för samlarsyndrom (ADL-S)

Ibland kan belamring i hemmet hindra dig från att utföra vardagsaktiviteter. Var god ringa in den siffra som bäst stämmer överens med hur svårt du upplever att det är att utföra aktiviteten på grund av samlandet eller belamringen. Om du har svårt att utföra aktiviteten av andra skäl (t.ex. svårigheter att böja dig eller röra dig på grund av fysiska svårigheter) ska du inte ta med detta i din skattning. Du ska istället skatta hur svårt det skulle vara på grund av enbart samlandet. Om en aktivitet inte är relevant i din situation (t.ex. om du inte har tvättmaskin hemma) ska du ringa in svarsalternativet "Ej tillämpligt".

Aktiviteter som påverkas av samlandet eller belamringen	Kan utföra med lätthet	Kan utföra med mindre svårighet	Kan utföra med viss svårighet	Kan utföra med måttlig svårighet	Oförmögen att utföra	Ej tillämpligt
1. Laga mat	1	2	3	4	5	ET
2. Använda kylskåp	1	2	3	4	5	ET
3. Använda spis	1	2	3	4	5	ET
4. Använda handfat i kök	1	2	3	4	5	ET
5. Äta vid bord	1	2	3	4	5	ET
6. Förflytta sig i hemmet	1	2	3	4	5	ET
7. Lämna hemmet snabbt	1	2	3	4	5	ET
8. Använda toalett	1	2	3	4	5	ET
9. Använda badkar/dusch	1	2	3	4	5	ET
10. Använda handfat i badrum/toalett	1	2	3	4	5	ET
11. Svara i dörren snabbt	1	2	3	4	5	ET
12. Sitta i soffa/stol	1	2	3	4	5	ET
13. Sova i säng	1	2	3	4	5	ET
14. Tvätta kläder	1	2	3	4	5	ET
15. Hitta viktiga saker (räkningar, deklaration etc.)	1	2	3	4	5	ET