

Premonitory Urge for Tics Scale

Namn _____ Datum _____

Var vänlig svara på följande frågor. Försök att vara väldigt ärlig när du besvarar dem. Ringa in den siffra som bäst beskriver hur du känner.

	Inte alls sant	Lite sant	Ganska sant	Väldigt sant
1. Precis innan jag gör ett tics, känner jag att det kliar invändigt.	1	2	3	4
2. Precis innan jag gör ett tics, känner jag tryck inuti min hjärna eller kropp.	1	2	3	4
3. Precis innan jag gör ett tics, känner jag mig spänd invändigt.	1	2	3	4
4. Precis innan jag gör ett tics, känns det som att något inte är "helt rätt".	1	2	3	4
5. Precis innan jag gör ett tics, känns det som att något inte är fullständigt.	1	2	3	4
6. Precis innan jag gör ett tics, känner jag att det finns energi i min kropp som måste komma ut.	1	2	3	4
7. Jag har dessa känslor nästan hela tiden innan jag gör ett tics.	1	2	3	4
8. Dessa känslor kommer för alla mina tics.	1	2	3	4
9. Efter att jag gör ett tics, försvinner klådan, energin, trycket, spänningen eller känslorna av att något inte är "helt rätt" eller fullständigt, åtminstone för en liten stund.	1	2	3	4

Svensk översättning av Kristina Aspvall och Per Andrén (2014), BUP FUNK OCD & relaterade tillstånd, Stockholm. Tillbakaöversättning av Anders Göring. Med tillstånd av författaren Douglas W. Woods.

Referens till engelsk originalversion:

Woods, D. W., Piacentini, J., Himle M. B., & Piacentini, J. (2005). Premonitory Urge for Tics Scale (PUTS): initial psychometric results and examination of the premonitory urge phenomenon in youths with Tic disorders. *Journal of developmental and behavioral pediatrics*, 26 (6), 397-403.