

01/11/11

ID# \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

### Saving Cognitions Inventory

Använd följande skala för att ange i vilken utsträckning du hade varje tanke när du höll på att bestämma huruvida du skulle slänga något **UNDER FÖREGÅENDE VECKA**. (Om du inte försökte slänga något under föregående vecka, ange hur du skulle ha känt om du hade försökt slänga.)

1                      2                      3                      4                      5                      6                      7

inte alls    ibland    väldigt mycket

1.	Jag skulle inte kunna stå ut med att göra mig av med den här.	1 2 3 4 5 6 7
2.	Att slänga den här innebär att slösa bort en värdefull möjlighet.	1 2 3 4 5 6 7
3.	Att slänga den här saken är som att slänga bort en del av mig själv.	1 2 3 4 5 6 7
4.	Att spara den här innebär att jag inte behöver förlita mig på mitt minne.	1 2 3 4 5 6 7
5.	Jag blir upprörd när någon slänger något som är mitt utan min tillåtelse.	1 2 3 4 5 6 7
6.	Att förlora den här saken är som att förlora en vän.	1 2 3 4 5 6 7
7.	Om någon rör eller använder den här, kommer jag att tappa bort den eller inte längre ha koll på den.	1 2 3 4 5 6 7
8.	Att slänga vissa saker skulle kännas som att överge någon jag älskar.	1 2 3 4 5 6 7
9.	Att slänga bort den här saken innebär att jag förlorar en del av mitt liv.	1 2 3 4 5 6 7
10.	Jag ser mina tillhörigheter som en förlängning av mig själv; de är en del av vem jag är.	1 2 3 4 5 6 7
11.	Jag har ansvar för den här sakens välbefinnande.	1 2 3 4 5 6 7
12.	Om den här saken kan användas av någon annan är jag ansvarig för att spara den åt dem.	1 2 3 4 5 6 7
13.	Den här saken är lika med de känslor jag förknippar med den.	1 2 3 4 5 6 7
14.	Mitt minne är så dåligt att jag måste ha kvar detta i min åsyn för att inte glömma bort det.	1 2 3 4 5 6 7
15.	Jag har ansvar för att hitta ett användningsområde för denna sak.	1 2 3 4 5 6 7
16.	Att slänga vissa saker skulle kännas som om en del av mig dog.	1 2 3 4 5 6 7
17.	Om jag skulle lägga detta i ett register skulle jag glömma bort det fullständigt.	1 2 3 4 5 6 7
18.	Jag tycker om att ensam ha kontroll över mina saker.	1 2 3 4 5 6 7
19.	Jag skäms när jag inte har något sådant här när jag behöver det.	1 2 3 4 5 6 7
20.	Jag måste komma ihåg något om den här och det kan jag inte göra om jag slänger den.	1 2 3 4 5 6 7
21.	Om jag gör mig av med denna utan att dra ut all viktig information från den kommer jag att förlora något.	1 2 3 4 5 6 7
22.	Den här saken ger mig känslomässig trygghet.	1 2 3 4 5 6 7
23.	Jag älskar mina saker på samma sätt som jag älskar vissa människor.	1 2 3 4 5 6 7
24.	Ingen har rätt att vidröra mina tillhörigheter.	1 2 3 4 5 6 7

## **SCI Scoring**

Delskalor:

Känslomässig anknytning (10 item): 1, 3, 6, 8, 9, 10, 13, 16, 22, 23

Kontroll (3 item): 5, 18, 14

Ansvar (6 item): 2, 7, 11, 12, 15, 19

Minne (5 item): 4, 14, 17, 20, 21

Totalt: Summan av alla item

Steketee, G., Frost, R.O., & Kyrios, M. (2003). Cognitive aspects of compulsive hoarding. *Cognitive Therapy and Research*, 27, 463-479.

Svensk översättning: Volen Ivanov, [www.rucklab.com](http://www.rucklab.com), Karolinska Institutet, Mars 2012.