

Följande frågor handlar om svårigheter att göra sig av med saker och överdrivet anskaffande av saker. Var god använd skalan 1 till 5 för att besvara frågorna.

Fråga 1. Hur svårt är det för dig att använda ditt rum på grund av mängden saker, för att det är stökigt och överhopat med saker?

- 0) Det är inte svårt alls
- 1)
- 2) Det är inte särskilt svårt
- 3)
- 4) Det är ganska svårt
- 5)
- 6) Det är mycket svårt
- 7)
- 8) Det är extremt svårt

Fråga 2: Hur svårt har du att slänga (eller återvinna, sälja, ge bort) all dagliga saker som andra lätt skulle göra sig av med?

- 0) Det är inte alls svårt
- 1)
- 2) Det är inte särskilt svårt
- 3)
- 4) Det är ganska svårt
- 5)
- 6) Det är mycket svårt
- 7)
- 8) Det är extremt svårt

Fråga 3. Hur stora problem har du med att du samlar på dig gratis saker, att du köper mer saker än du behöver eller har råd med?

- 0) Det är inte alls stora problem
- 1)
- 2) Det är inte särskilt stora problem
- 3)
- 4) Det är ganska stora problem
- 5)
- 6) Det är mycket stora problem
- 7)
- 8) Det är extremt stora problem

Fråga 4. Hur känslomässigt upprörd blir du därför att: ditt rum är stökigt och överhopat med saker, du har svårt att göra dig av med saker, du köper eller anskaffar saker?

- 0) Jag blir inte alls upprörd
- 1)
- 2) Jag blir lite upprörd
- 3)
- 4) Jag blir ganska upprörd
- 5)
- 6) Jag blir mycket upprörd
- 7)
- 8) Jag blir extremt upprörd

Fråga 5. Hur mycket hindras du i ditt liv (dagliga rutiner, jobb/skola, sociala aktiviteter, familjeaktiviteter, ekonomiska svårigheter) av att: ditt rum är stökigt och överhopat med saker, du har svårt att göra dig av med saker, du köper eller anskaffar saker?

- 0) Jag är inte alls hindrad
- 1)
- 2) Jag är lite hindrad
- 3)
- 4) Jag är ganska hindrad
- 5)
- 6) Jag är mycket hindrad
- 7)
- 8) Jag är extremt hindrad