

Hoarding Rating Scale: Svensk version

Var god använd följande skala när du besvarar nedanstående frågor:

0 = inga problem

2 = lindriga problem, anskaffar onödiga saker då och då (mer sällan än varje vecka) eller anskaffar ett fåtal onödiga saker

4 = måttligt, anskaffar onödiga saker regelbundet (en eller ett par gånger varje vecka) eller anskaffar några onödiga saker

6 = svår, anskaffar onödiga saker ofta (flera gånger varje vecka) eller anskaffar många onödiga saker

8 = extremt, anskaffar onödiga saker mycket ofta (dagligen) eller anskaffar stora mängder onödiga saker

1. Hur svårt är det för dig att använda rummen i ditt hem på grund av mängden saker, för att de är stökiga och överhopade med saker?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Inte alls svårt		Lindrigt		Måttligt		Svårt		Extremt svårt

2. Hur svårt har du att slänga (eller återvinna, sälja, ge bort) all dagliga saker som andra lätt skulle göra sig av med?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Ingen svårighet		Lindrigt		Måttligt		Svårt		Extrem svårighet

3. Hur stora problem har du med att du samlar på dig gratis saker, att du köper mer saker än du behöver eller har råd med?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Ingen		Lindrig		Måttligt		Svårt		Extremt

4. Hur känslomässigt upprörd blir du därför att: ditt hem är stökigt och överhopat med saker, du har svårt att göra dig av med saker, du köper eller anskaffar saker?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Ingen/ Inte alls		Lindrigt		Måttligt		Svårt		Extremt

5. Hur mycket hindras du i ditt liv (dagliga rutiner, jobb/skola, sociala aktiviteter, familjeaktiviteter, ekonomiska svårigheter) av att: ditt hem är stökigt och överhopat med saker, du har svårt att göra dig av med saker, du köper eller anskaffar saker?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Ingen/ Inte alls		Lindrigt		Måttligt		Svårt		Extremt

Tolkning av totalsumma HRS (Tolin et al., 2010)

Medelvärde för icke-kliniskt urval: HRS Totalsumma = 3.34; standardavvikelse = 4.97.

Medelvärde för individer med problematiskt samlande: HRS Totalpoäng = 24.22;
standardavvikelse = 5.67.

Analys av sensitivitet och specificitet pekar mot ett kliniskt gränsvärde av 14 poäng på HRS.

Kriterier för kliniskt signifikanta samlarproblem: (Tolin et al., 2008)

En skattning av 4 eller högre på frågor 1 och 2 och en skattning av 4 eller högre på antingen fråga 4 eller fråga 5.

Tolin, D.F., Frost, R.O., & Steketee, G., Gray, K.D., & Fitch, K.E. (2008). The economic and social burden of compulsive hoarding. *Psychiatry Research, 160*, 200-211.

Tolin, D.F., Frost, R.O., & Steketee, G. (2010). A brief interview for assessing compulsive hoarding: The Hoarding Rating Scale-Interview. *Psychiatry Research, 178*, 147-152.

Svensk översättning: Volen Ivanov, www.rucklab.com, Karolinska Institutet, juni 2013.